

## ショックディフェンス アスリートマウスピースの成型の仕方

- ① 一度マウスピースを口の中に装着しサイズを確認して下さい。  
必要に応じて、適切なサイズにはさみ等でカットし調節して下さい。  
※歯を保護する部分まで取り除かないよう注意して下さい。
- ② 沸騰したお湯（75℃～85℃）を入れた容器にマウスピースを入れ、  
約40秒間浸します。
- ③ 容器からマウスピースを箸等で取り出し、マウスピースの水分を振って  
とって下さい。  
※ やけどには十分ご注意下さい。
- ④ 手で触れるぐらいの温度になるまで冷まし、マウスピースの中心が上の歯の  
中央にくるように装着します。そのまま口を閉じ強く吸いながらゆっくりと  
噛んで下さい。  
そして指を使って唇や頬の上から歯や歯茎に沿ってマウスピースの端を押し  
付けるようにしてかたちを整えて下さい。
- ⑤ マウスピースを口からはずし、冷たい水が入った容器に浸して下さい。
- ⑥ もし、1度でご希望のかたちにならない場合は、上記の手順1-5を繰り返して  
形成して下さい。



**LINDSPORTS**

[www.lindsp.com](http://www.lindsp.com)

輸入販売元：株式会社リンドスポーツ  
無断転用・転載はご遠慮ください。