

ショックディフェンス ダブルガードマウスピースの成型の仕方

- ①一度マウスピースを口の中に装着しサイズを確認して下さい。
必要に応じて、適切なサイズにはさみ等でカットし調節して下さい。
※歯を保護する部分まで取り除かないよう注意して下さい。
- ②沸騰したお湯（75℃～85℃）を入れた容器にマウスピースを入れ、
約40秒間浸します。
- ③容器からマウスピースを箸等で取り出し、マウスピースの水分を振って
とって下さい。
※やけどには十分ご注意下さい。
- ④手で触れるぐらいの温度になるまで冷まし、マウスピースの中心が上の
歯の中央にくるように装着します。そのまま口を閉じ強く吸いながら
ゆっくりと噛んで下さい。そして指を使って唇や頬の上から歯や歯茎に
沿ってマウスピースの端を押し付けるようにしてかたちを整えて下さい。
- ⑤マウスピースを口からはずし、冷たい水が入った容器に浸して下さい。
- ⑥もし1度でご希望のかたちにならない場合は、上記の手順1-5を繰り返して
形成して下さい。



LINDSPORTS

www.lindsp.com

輸入販売元：株式会社リンドスポーツ

無断転用・転載はご遠慮ください。